

序 言

在這忙碌的生活裡

我們各自埋首於工作中打拚

~休息是為了走更長遠的路~

您我帶著愉快的心情，伴著歐爵旅遊
為您精心安排的屏東哭泣湖一日增添
您人生的旅途記憶中 美好的回憶！

行程:屏東哭泣湖一日 主辦:臺南市東區教育會

出發時間及地點:110年01月09日(星期六)約定各集合點提早報到

總領隊:張續耀 0939-939205

A車 7:00 發車台南市東區大同國小 提早 15 分報到(38+1 領)

地址:台南市東區榮譽街 30 號 領隊:張續耀 0939-939205

A車遊覽車:龍族 車長:廖佳美 0963167638

B車 6:50 發車台南應用科技大學 提早 15 分報到(37+1 領)

地址:台南市永康區中正路 529 號 領隊:馬淑錦:0911-271915

B車遊覽車:龍族 車長:姜高鳳 0932-869085

旅遊手冊目錄

---序言	01
---手冊編列一覽表	02
---行程表及時間安排	03
---旅行前應有之準備	04
---遊覽車座位配置圖附團員名單及午餐口味	05-10

屏東牡丹鄉水上草原深入秘境”哭泣湖”一日遊

主辦：台南市東區教育會

出發日：110年01月09日(星期六)

第一天：7:00 台南東區大同國小發車 請提早 15 分跟領隊報到

6:50 台南應用科技大學發車請提早 15 分跟領隊報到
國道 1 轉國 3 風光

8:30~08:45 休息品味軒 15 分(A. B 車會合)

8:45~10:30 經南迴走壽卡至牡丹鄉哭泣湖

10:30~14:00 抵達後二個遊程+午餐

A 車先玩生態導覽哭泣湖石頭屋+蕨類+野牡丹+野薑花
(6-10 月)

B 車先玩東源水上草原

二車會互換遊程

11:30~12:30 凡伊斯山野菜館午餐\$3100/桌

12:30~14:00 造訪排灣族區域"哭泣湖畔石頭屋

B 車玩生態導覽哭泣湖石頭屋+蕨類+野牡丹+野薑花(6-10
月)

A 車玩東源水上草原

14:00~14:30 牡丹水庫風光(每人小米甜甜圈+茶飲)

16:00~16:10 沿途休息(聽雨軒)

16:50~17:50 晚餐林邊海鮮餐廳 4000/桌+二瓶飲料

19:30 台南集合點

旅行前的準備

旅行時難免遇到許多小問題，諸如飲食、住宿、衣服換洗等…尤其在團體旅行中，更有許多需要大家共同遵守的問題。在旅行前，心理上做好準備，在各種事務中演習處理，完成事前準備，在旅行中必能帶來更大的愉快與安全。在即將出發前，請將行李袋打開，依照下面的指示，適當的完成準備。【你可以準備兩個手提袋，一個放置少使用之物品，另一個放置隨身攜帶之貴重物品！】

- 檢查你的身份證及健保卡。
- 自備水杯或保溫杯。
- 雨傘或便利型雨衣。
- 日用品：一定要備帶一雙拖鞋或涼鞋及褲子可方便摺褲管(一套換洗衣物)、防曬用品、太陽眼鏡、相機、遮陽帽、毛巾…。並備有自身體質慣用之藥品或維他命丸，如暈車藥。
- 禦寒物品：每人應備一套冬天厚長袖外套。
屏東一日天氣預報 12-15 度 (請備帶雨具)
<https://www.cwb.gov.tw/V8/C/W/Town/Town.html?TID=1001333>
- 請穿好穿的布鞋以利行走。
- 每人應攜帶塑膠袋以便裝置鞋濕物。

注意事項：

- ☞ 請注意每次集合時間，千萬別遲到了喔~免得要大家等您唷~
- ☞ 請攜帶身份證、慣用藥品、健保卡等。
- ☞ 請穿著便衣、便鞋，並帶件薄外套避免著涼。
- ☞ 風景區人多扒手也多，請小心看管自己的貴重物品。
- ☞ 請放鬆心情，享受大自然的懷抱。
- ☞ 由於團體人數眾多，請務必遵從領隊規定，並準時於集合地點集合。
- ☞ 請先檢查相機是否正常、電力是否充足、底片是否足夠。
- ☞ 請勿擅自離隊，如有變換車次或桌次請務必告知當車車長或領隊。



最後，把你一切事務拋在腦後，放開胸懷，讓我們向大自然行禮，投向他溫馨的懷抱，出發前一天，更別忘了撥好鬧鐘，準時集合。

🚌 A 車遊覽車分配及上車點 🚌

上車點	A 車 7:00 發車台南東區大同國小 提早 15 分報到			
名單	慈幼工商	李○仁	成功大學	李○真
	慈幼工商	蘇○櫻	忠孝國中	李○億
	慈幼工商	林○銘	忠孝國中	楊○芬
	慈幼工商	陳○松	忠孝國中	林○娜
	慈幼工商	徐○鈴	嘉南藥理大學	黃○發
	慈幼工商	宋○偉	嘉南藥理大學	高○娟
	慈幼工商	林○美	嘉南藥理大學	黃○慧
	崇學國小	黃○寬	嘉南藥理大學	黃○云
	崇學國小	黃○崇	嘉南藥理大學	黃○雅
	崇學國小	黃○絮	嘉南藥理大學	毛○正
	崇學國小	黃○芬	東區大同國小	李○珍
	德高國小	沈○基	東區大同國小	薛○源
	成功大學	王○銘	東區大同國小	廖○美
	成功大學	周○宜	東區大同國小	劉○斌
	成功大學	周○榮	台南應用大學	葉○英
	成功大學	劉○愷	台南應用大學	王○霖
	成功大學	歐○娟	台南應用大學	郭○娟
	成功大學	侯○晋	台南應用大學	陽○珠
	成功大學	侯柯○子		
	成功大學	侯○良		
共計 38 位+1 位領隊				

🚗 B 車遊覽車分配及上車點 🚗

上車點	B 車 6:50 發車台南應用科技大學 提早 15 分報到			
名單	台南應用科技大學	戴○珊	台南應用科技大學	林○芬
	台南應用科技大學	侯○雯	台南應用科技大學	蔡○綦
	台南應用科技大學	姜○鳳	台南應用科技大學	嚴○吟
	台南應用科技大學	林○枝	台南應用科技大學	黃○娟
	台南應用科技大學	黃○卿	台南應用科技大學	方○芬
	台南應用科技大學	鄭○慧	台南應用科技大學	陳○婷
	台南應用科技大學	石○和	台南應用科技大學	陳○芳
	台南應用科技大學	陳○昀	台南應用科技大學	陳○吟
	台南應用科技大學	藍○真	台南應用科技大學	陳○高
	台南應用科技大學	林○菁	台南應用科技大學	陳歐○雲
	台南應用科技大學	尤○雄	台南應用科技大學	陳○慈
	台南應用科技大學	呂○儀	台南應用科技大學	洪○玲
	台南應用科技大學	呂○蓉	台南應用科技大學	郭○惠
	台南應用科技大學	呂洪○美	台南應用科技大學	郭○淳
	台南應用科技大學	張○娟	台南應用科技大學	郭○婷
	台南應用科技大學	周○誠	台南應用科技大學	郭○澄
	台南應用科技大學	王○琇	台南應用科技大學	郭林○嬌
	台南應用科技大學	蔡○婷	台南應用科技大學	
	台南應用科技大學	吳○芳	台南應用科技大學	
	台南應用科技大學	蔡○芸		
共計 37 位+1 位領隊				

中式桌菜用餐桌位表

第一桌

慈幼工商	李○仁
慈幼工商	蘇○櫻
慈幼工商	林○銘
慈幼工商	陳○松
慈幼工商	徐○鈴
慈幼工商	宋○偉
慈幼工商	林○美
忠孝國中	楊○芬
忠孝國中	李○億
忠孝國中	林○娜

第二桌

崇學國小	黃○寬
崇學國小	黃○崇
崇學國小	黃○絜
崇學國小	黃○芬
嘉南藥理大學	黃○云
嘉南藥理大學	黃○雅
嘉南藥理大學	毛○正
嘉南藥理大學	黃○發
嘉南藥理大學	高○娟
嘉南藥理大學	黃○慧

中式桌菜用餐桌位表

第三桌

成功大學	王○銘
成功大學	周○宜
成功大學	周○榮
成功大學	劉○愷
成功大學	歐○娟
成功大學	侯○晉
成功大學	侯柯○子
成功大學	侯○良
成功大學	李○真
台南應用科技大學	洪○玲

第四桌

台南應用科技大學	陳○昀
台南應用科技大學	藍○真
台南應用科技大學	林○菁
台南應用科技大學	尤○雄
台南應用科技大學	呂○儀
台南應用科技大學	呂○蓉
台南應用科技大學	呂洪○美
台南應用科技大學	張○娟
台南應用科技大學	周○誠
台南應用科技大學	侯○雯

中式桌菜用餐桌位表

第五桌

台南應用科技大學	郭○娟
台南應用科技大學	戴○珊
台南應用科技大學	陽○珠
台南應用科技大學	姜○鳳
台南應用科技大學	林○枝
台南應用科技大學	黃○卿
台南應用科技大學	葉○英
台南應用科技大學	王○霖
台南應用科技大學	鄭○慧
台南應用科技大學	石○和

第六桌

台南應用科技大學	蔡○婷
台南應用科技大學	吳○芳
台南應用科技大學	蔡○芸
台南應用科技大學	林○芬
台南應用科技大學	蔡○蓁
台南應用科技大學	嚴○吟
台南應用科技大學	黃○娟
台南應用科技大學	方○芬
台南應用科技大學	陳○婷
台南應用科技大學	陳○芳

中式桌菜用餐桌位表

第七桌

台南應用科技大學	陳○吟
台南應用科技大學	陳○高
台南應用科技大學	陳歐○雲
台南應用科技大學	陳○慈
台南應用科技大學	郭○淳
台南應用科技大學	郭○婷
台南應用科技大學	郭○滢
台南應用科技大學	郭林○嬌
台南應用科技大學	郭○惠
台南應用科技大學	王○琇

第八桌

大同國小	劉○斌
大同國小	李○珍
大同國小	薛○源
大同國小	廖○美
德高國小	沈○基